

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		29,19	29,23	127,41	895,85
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,36	23,53	102,63	747
Итого за день		59,55	52,76	230,04	1 642,85
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66